REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO
„Na dwóch kołach po zdrowie” – TRASA FIT
22 sierpnia 2026 r.

Organizatorem Rajdu jest Powiat Przasnyski przy udziale jednostki organizacyjnej - Starostwa Powiatowego w Przasnyszu, ul. Stanisława Kostki 5, 06-300 Przasnysz. Rajd organizowany jest w ramach zadania „W sercu Polski – dla zdrowego serca: profilaktyka chorób układu krążenia i cywilizacyjnych w powiecie przasnyskim”.

§1. Cel rajdu

1. Celem rajdu jest:
    1) promocja aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki zdrowotnej,
    2) propagowanie zdrowego stylu życia,
    3) promocja bezpiecznej jazdy rowerem,
    4) popularyzacja turystyki rowerowej,
    5) integracja mieszkańców powiatu przasnyskiego.

§2. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem rajdu może być osoba, która:
    1) dokona wcześniejszego zgłoszenia, wysyłając e-mail na adres: oswiata@powiat-przasnysz.pl podając imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia oraz numer PESEL – w przypadku określonym w §3 ust. 2;
    2) podpisze kartę zgłoszenia oraz akceptację regulaminu w dniu rajdu.
2. Termin zgłoszenia, o którym mowa w §2 ust. 1 pkt 1, upływa 19 sierpnia 2026 r. o godzinie 15:00.
3. Osoby niepełnoletnie uczestniczą wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego albo za jego pisemną zgodą.
4. Maksymalna liczba uczestników wynosi 90 osób.

§3. Ubezpieczenie uczestników

1. Organizator zapewnia uczestnikom Rajdu Rowerowego „Na dwóch kołach po zdrowie” możliwość objęcia grupowym ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na czas trwania wydarzenia.
2. W celu zgłoszenia uczestnika do ubezpieczenia grupowego konieczne jest podanie numeru PESEL w treści wiadomości e-mail ze zgłoszeniem oraz w Karcie Zgłoszenia Uczestnika.
3. Podanie numeru PESEL jest dobrowolne, jednak niezbędne do objęcia uczestnika ochroną ubezpieczeniową w ramach grupowego ubezpieczenia NNW.
4. Niepodanie numeru PESEL jest równoznaczne z rezygnacją z objęcia uczestnika grupowym ubezpieczeniem NNW zapewnianym przez Organizatora.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak objęcia uczestnika ochroną ubezpieczeniową w przypadku niepodania numeru PESEL lub podania danych nieprawidłowych.

§4. Zasady bezpieczeństwa

1. Rajd Rowerowy odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym oraz niniejszym Regulaminem.
2. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego, znaków drogowych oraz poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora do zabezpieczenia przejazdu.
3. Przejazd odbywa się:
    1) drogami dla rowerów, drogami dla pieszych i rowerów oraz pasami ruchu dla rowerów – w miejscach, gdzie zostały one wyznaczone,
    2) jezdnią – wyłącznie na odcinkach, na których nie ma infrastruktury rowerowej lub przepisy dopuszczają poruszanie się rowerem po jezdni.
4. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas przejazdu przez skrzyżowania, przejazdy dla rowerów oraz w miejscach o zwiększonym natężeniu ruchu.
5. W przypadku liczby uczestników przekraczającej 15 osób Organizator podzieli uczestników na kolumny liczące maksymalnie 15 rowerzystów każda.
6. Poszczególne kolumny będą poruszały się w odstępach umożliwiających bezpieczne włączenie się innych uczestników ruchu drogowego do ruchu oraz zachowanie płynności ruchu. Zalecany odstęp pomiędzy kolumnami wynosi co najmniej 200 metrów, o ile warunki drogowe nie wymagają zwiększenia tej odległości.
7. Każdą kolumnę prowadzi wyznaczony przez Organizatora przewodnik, natomiast na końcu kolumny porusza się osoba zamykająca przejazd.
8. Przejazd całego rajdu koordynuje pilot wyznaczony przez Organizatora.
9. W miejscach wymagających zapewnienia bezpieczeństwa ruchu drogowego czynności związane z kierowaniem ruchem wykonywać będą wyłącznie osoby posiadające stosowne uprawnienia do kierowania ruchem, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
10. Zabrania się samowolnego opuszczania kolumny, wyprzedzania prowadzącego kolumnę oraz pozostawania za osobą zamykającą kolumnę bez zgody Organizatora.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest zachować bezpieczny odstęp od poprzedzającego roweru, dostosowany do prędkości jazdy, warunków atmosferycznych oraz stanu nawierzchni.
12. W przypadku awarii roweru lub złego samopoczucia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować przewodnika grupy lub osobę zamykającą kolumnę oraz zjechać w bezpieczne miejsce poza jezdnią.

§5. Przebieg rajdu

1. Zbiórka – godz. 10:00 – boisko „Orlik” przy ZSP w Przasnyszu, ul. Sadowa 5.
2. Start – godz. 10:30.
3. Przejazd trasą Przasnysz – Bartniki – Święte Miejsce – Przasnysz.
4. Postój edukacyjno-profilaktyczny w Świętym Miejscu.
5. Powrót do Przasnysza.
6. Piknik regeneracyjny oraz zakończenie rajdu około godz. 13:00.

§6. Obowiązki uczestników

1. Uczestnik zobowiązany jest posiadać:
   1) sprawny rower,
   2) kask ochronny (obowiązkowy),
   3) kamizelkę odblaskową,
   4) bidon z wodą,
   5) zapasową dętkę lub zestaw naprawczy.

§7. Zakazy

1. Zabrania się:
   1) jazdy bez trzymania kierownicy,
   2) korzystania z telefonu podczas jazdy,
   3) wyprzedzania prowadzącego kolumnę,
   4) spożywania alkoholu i środków odurzających,
   5) oddalania się od grupy bez zgody organizatora.

§ 8. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników Rajdu przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz przepisami krajowymi dotyczącymi ochrony danych osobowych.
2. Administratorem danych osobowych jest Powiat Przasnyski, ul. Św. Stanisława Kostki 5, 06-300 Przasnysz, e-mail: starostwo@powiat-przasnysz.pl.
3. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem:
   Inspektor Ochrony Danych, Powiat Przasnyski, ul. Św. Stanisława Kostki 5, 06-300 Przasnysz, e-mail: iod@powiat-przasnysz.pl, tel. 29 752 22 70.
4. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu:
   1) przeprowadzenia rekrutacji i organizacji Rajdu Rowerowego „Na dwóch kołach po zdrowie”;
   2) zapewnienia bezpieczeństwa uczestników podczas wydarzenia;
   3) realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w szczególności wynikających z przepisów prawa oraz obowiązków archiwizacyjnych.
5. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest:

1) art. 6 ust. 1 lit. e RODO – wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym przez Powiat Przasnyski;
2) art. 6 ust. 1 lit. c RODO – wypełnienie obowiązków prawnych ciążących na Administratorze;
3) art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą, w zakresie, w jakim jest wymagana (np. publikacja wizerunku).

6. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty uprawnione do ich otrzymania na podstawie obowiązujących przepisów prawa oraz podmioty świadczące na rzecz Administratora usługi związane z organizacją wydarzenia, na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, a następnie przez okres wynikający z przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji obowiązujących w Starostwie Powiatowym w Przasnyszu.
8. Każdemu uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz – w przypadkach przewidzianych przepisami prawa – usunięcia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy RODO.
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w Rajdzie. Niepodanie wymaganych danych uniemożliwia udział w wydarzeniu.
11. Administrator nie stosuje wobec uczestników zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

§9. Zgoda na wykorzystanie wizerunku

1. Uczestnik, przystępując do udziału w rajdzie, wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie oraz rozpowszechnianie swojego wizerunku, zarejestrowanego podczas wydarzenia w postaci fotografii oraz materiałów filmowych.
2. Wizerunek może zostać wykorzystany wyłącznie w celach związanych z promocją i dokumentowaniem działalności Powiatu Przasnyskiego, w szczególności poprzez publikację na:
   1) stronie internetowej Powiatu Przasnyskiego,
   2) profilach Powiatu i Starostwa w mediach społecznościowych,
   3) materiałach promocyjnych, informacyjnych i sprawozdawczych dotyczących realizowanego zadania.
3. W przypadku uczestników niepełnoletnich zgodę na wykorzystanie wizerunku wyraża rodzic lub opiekun prawny poprzez podpisanie formularza zgłoszeniowego.
4. Brak zgody na wykorzystanie wizerunku powinien zostać zgłoszony Organizatorowi przed rozpoczęciem rajdu. Organizator dołoży starań, aby nie utrwalać ani nie publikować wizerunku takiej osoby, jednak z uwagi na charakter imprezy masowej może nie być to możliwe we wszystkich przypadkach.

§10. Postanowienia końcowe

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Organizator zapewnia podstawową pomoc medyczną i techniczną.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu z przyczyn niezależnych (np. warunki atmosferyczne).
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator.